

تبخال:

تبخال یک عفونت پوستی با عامل ویروس هرپس سیمپلکس (HSV) می باشد. این ویروس دارای ۲ تیپ ۱ و ۲ می باشد. روش انتقال این ویروس تماس با ترشحات دهان، چشم و یا ناحیه تناسلی خود بیمار یا تماس مستقیم با ترشحات ضایعات فعال می باشد. تیپ ۱ ویروس معمولاً دهان و چشم را درگیر می کند و تیپ ۲ معمولاً ناحیه تناسلی را درگیر می کند. بعد از عفونت، ویروس به اعصاب محیطی منطقه می رود و تا فعال شدن مجدد در آن ناحیه می ماند. فعالیت مجدد ممکن است بعد از چندین هفته تا چندین سال باشد. بروز ضایعات به شکل تاول یا راش پوستی می باشد. شایعترین مکان های درگیری شامل لب ها و ناحیه تناسلی می باشند. هرپس ناحیه تناسلی یک بیماری مقاربتی محسوب می شود.

انتقال:

به دلیل احتمال انتقال در زمان وجود ضایعه فعال، استفاده از حوله مشترک و یا تیغ مشترک و ... پرهیز شود.

تشخیص:

تشخیص این عفونت اغلب توسط معاینه بالینی می باشد. گاهی یک نمونه سطحی جهت تایید تشخیص برداشته می شود. در موارد درگیری ناحیه تناسلی مراجعه به پزشک توصیه می شود.

درمان:



علائم طی ۱۰-۷ روز برطرف می شوند (با و بدون درمان) ولی ویروس درحالت خفته در بدن باقی می ماند. در اغلب بیماران عود عفونت با علائم مختصر می باشد ولی موارد اولیه ممکن است سبب بدحالی عمومی و بی حالی شخص شود.

عوامل افزایش ریسک عود:

- ⇒ سایر عفونت ها مثل سرماخوردگی
- ⇒ خستگی
- ⇒ فعالیت زیاد
- ⇒ نور خورشید
- ⇒ آسیب پوستی



موارد شدید:

در بعضی افراد شامل افراد مسن، بیماران، افراد مبتلا به اگزما بخصوص کودکان و افراد دچار نقص ایمنی (مانند مصرف کنندگان استروئیدها) ممکن است درگیری شدید و وسیع باشد.



تبخال



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

WIW-Pa-25-03

درمان های کمک کننده:

کمپرس سرد، محلول های خشک کننده، کرم آنتی ویرال مثل آسیکلویر، قرص های آنتی ویرال در موارد شدید و یا با عود زیاد.

نکته مهم:



خانم های بارداری که سابقه هرپس ناحیه تناسلی را دارند به علت احتمال درگیری کودک زمان زایمان حتما باید به پزشک زنان خود قبل زایمان اطلاع دهند.

اجتناب از سرایت ویروس توسط بیمار می تواند با پرهیز تماس پوست درگیر با افراد سالم، استفاده از دستمال های یک بار مصرف برای خشک کردن و بسته بندی صحیح جهت دور انداختن آن دستمال و عدم استفاده از حوله مشترک باشد.